



FOTON: ULRIKA ÅLING / 8 SIDOR

Agnes och Moa på 8 Sidor testar VR. Det är teknik som gör att du kan se saker som inte är på riktigt.



Vi testade två olika sorters VR-glasögon som man lägger in mobilen i.

8 Sidor testar ny teknik

TEST VR-glasögon

■ Plötsligt är du djupt under havets yta. Men din kropp har inte flyttats. Det bara känns så.

8 Sidor har testat VR eller virtual reality. Det är teknik som gör att du kan gå in i olika miljöer. Du kan titta dig omkring och se olika saker åt olika håll.

På internet finns många spel och filmer som är gjorda för VR. Du behöver en särskild sorts glasögon och en mobiltelefon. Du lägger mobilen i glasögonen.

Vi testade två olika glasögon. En sort av papper som kostar

30 kronor. Och en sort av plast som kostar ungefär 200 kronor. Vi laddade ner olika appar till mobilen. I en app kunde vi åka vattenrutschkana. Det känns i magen även fast det bara är på låtsas. Det är lätt att må illa i svängarna.

Det finns också lugnare filmer som visar vacker natur. Du rör på huvudet och ser naturen från olika håll.

Det blir roligast med glasögonen av plast. De sitter bättre på huvudet. Med glasögonen av papper blir känslan inte lika stark. Du ser fortfarande den riktiga världen i springorna.

Tips på appar

Vrse: En app med flera VR-filmer samlade. Du kan bland annat hälsa på en bebis inne i mammas mage.

Incell: Ett spel som du styr genom att luta huvudet. Du är inuti en kropp och ska se till att den inte blir sjuk.

VR Water Park: Här får du åka vattenrutschkana. Inget för känsliga!

Men för den som bara vill prova VR lite grann kan de vara ett bra alternativ.

Ett problem är att det är svårt att veta vilka filmer och appar som är bra. Och många spel fungerar bäst med glasögon som kostar flera tusen kronor.

Många experter säger att VR är på väg att slå igenom stort. Snart kommer det finnas massor av VR-spel och filmer.

För den som har tid och lust finns det mycket att undersöka redan nu. Och det är faktiskt ganska spännande.

MOA CANDIL
moa.candil@8sidor.se

Så här tycker jag



Moa Candil

Samma värld som för en vecka sedan

Runt omkring mig pratar alla om två saker. Snön och Donald Trump.

Det har gått en vecka sedan valet i USA. Många verkar tycka att världen ändrades då. De är rädda för hur det ska bli när Donald Trump styr världens mäktigaste land.

Jag tittar mig omkring. Det är snö överallt. Men världen verkar ungefär likadan som för en vecka sedan. Fortfarande föds små barn. Fortfarande blir människor kära. Fortfarande somnar gamla tanter framför sin tv.

Världens problem är också ungefär samma. Det är fortfarande krig i Syrien och flera andra länder. Vi förstör fortfarande vår planet med farliga utsläpp. Barn och vuxna på flykt dör fortfarande i Medelhavet. Fattiga tvingas fortfarande tugga pengar på gatorna.

Allt det här hände för en vecka sedan och det händer i dag. Tyvärr är det inte bara Donald Trumps fel. Det hade varit lite skönt om det fanns en gubbe vi kunde skylla alla problem på.

Men tyvärr. Världen är inte så enkel. Världens problem är inte enkla. Men de går att lösa. Det som behövs är inte att vi sitter hemma och är rädda och väntar på nästa val.

Varje dag måste vi säga ifrån mot det vi tycker är dåligt. Varje dag måste vi ta hand om vårt jordklot och människorna på det. Då kanske världen är lite annorlunda om en vecka.

moa.candil@8sidor.se

Ät inte för mycket linfrön

■ Linfrön är populära att äta för att de är nyttiga. Men de innehåller också ett ämne som kan bli giftigt. När fröna är krossade går giftet lättare ut i kroppen. Därför ska vi helst inte äta krossade linfrön.

Nyheten spred sig för två veckor sedan. Men för Livsmedelsverket var det ingen nyhet.

– Vi har haft de här råden i flera år. Ät bara en till två matskedar hela linfrön om dagen. När det gäller krossade linfrön vet vi att det är ännu sämre än hela frön. Jag vet inte varför det blev en så stor nyhet nu, säger Ulla Beckman Sundh till 8 Sidor.

Men hon säger också att giftet inte stannar länge i kroppen.



FOTO: LEIFR. JANSSON/JT

En del håller linfrön på yoghurten.

Den som brukar äta krossade linfrön kan bara sluta med det. Då försvinner giftet ur kroppen.

AGNES SAUTER